

UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI



RESULTATS ENQUESTA ASSURV

RESPONSABLES DEL PROJECTE



UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI
Oficina de Compromís Social



Benestar i salut



UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI
Facultat de Medicina i
Ciències de la Salut



UNIVERSITAT
ROVIRA i VIRGILI



A member of

AURORA
ALLIANCE

Col·lectiu que ha participat

COL·LECTIU		
	Freqüència	Percentatge
ESTUDIANT	1044	73,20
PAS	201	14,10
PDI	182	12,80
TOTAL	1427	100,00

EDAT (Anys)				
N	Mínim	Màxim	Mitja	D.E
1425	17	76	27,98	12,68

SEXE		
	Freqüència	Percentatge
HOME	381	26,70
DONA	1040	72,90
ALTRE	6	0,40
TOTAL	1427	100,00

Estat de pes de la població estudiada

PES (Kg)

SEXE	N	Mínim	Màxim	Mitja	Desviació estàndard
HOMES	381	46	130	75,30	12,05
DONES	1040	37	115	60,38	10,27
ALTRE	6	45	65	56,33	6,94

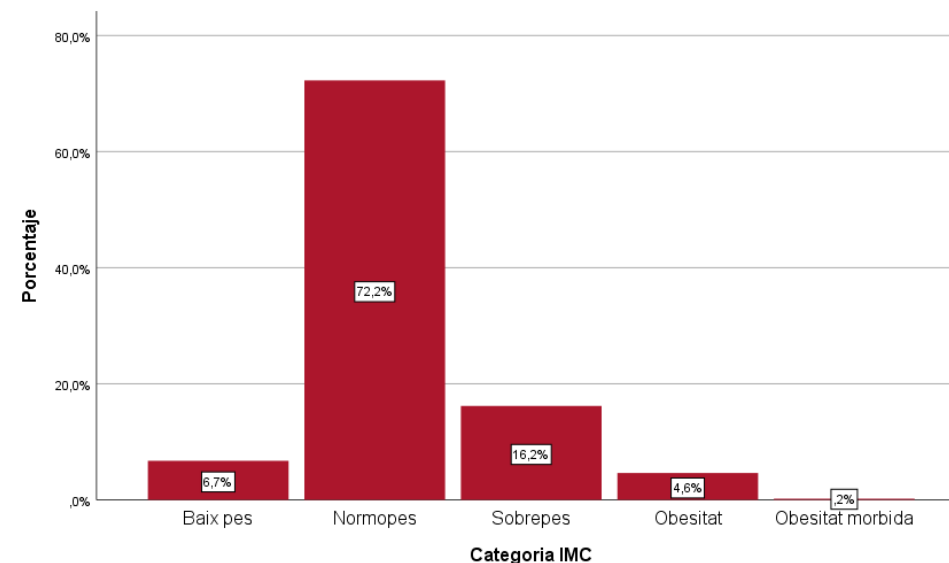
ALÇADA (m)

SEXE	N	Mínim	Màxim	Mitja	Desviació estàndard
HOMES	381	1,50	1,97	1,77	0,068
DONES	1040	1,43	1,85	1,64	0,063
ALTRE	6	1,57	1,71	1,64	0,07

IMC

SEXE	N	Mínim	Màxim	Mitja	Desviació estàndard
HOMES	381	16,42	44,44	23,94	3,77
DONES	1040	15,81	40,06	22,42	3,58
ALTRE	6	17,58	25,15	20,90	2,78

El 72% de la població estudiada presenta normopès



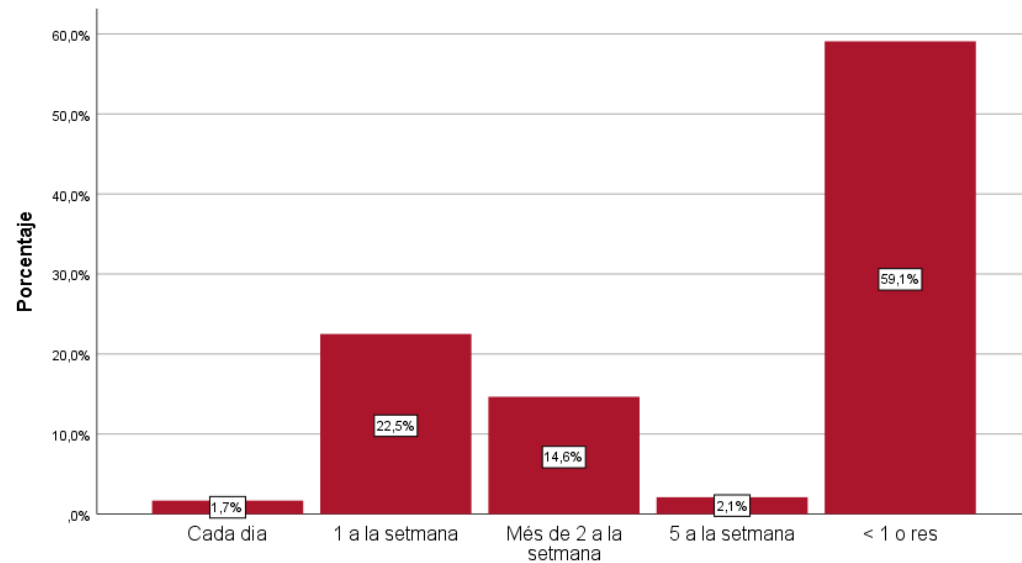
Estil de vida de la població: son, alimentació i alcohol

HORES DE SON

N	Mínim	Màxim	Mitja	Desviació estàndard
1427	4,00	11,00	7,27	0,92

ADHERENCIA A LA DIETA MEDITERRÀNIA

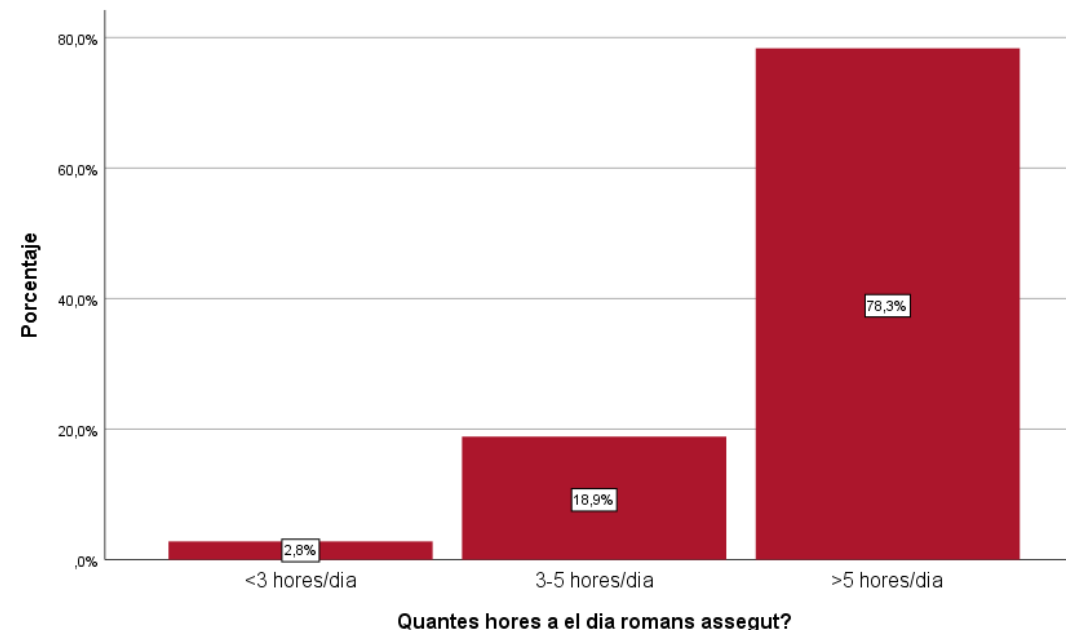
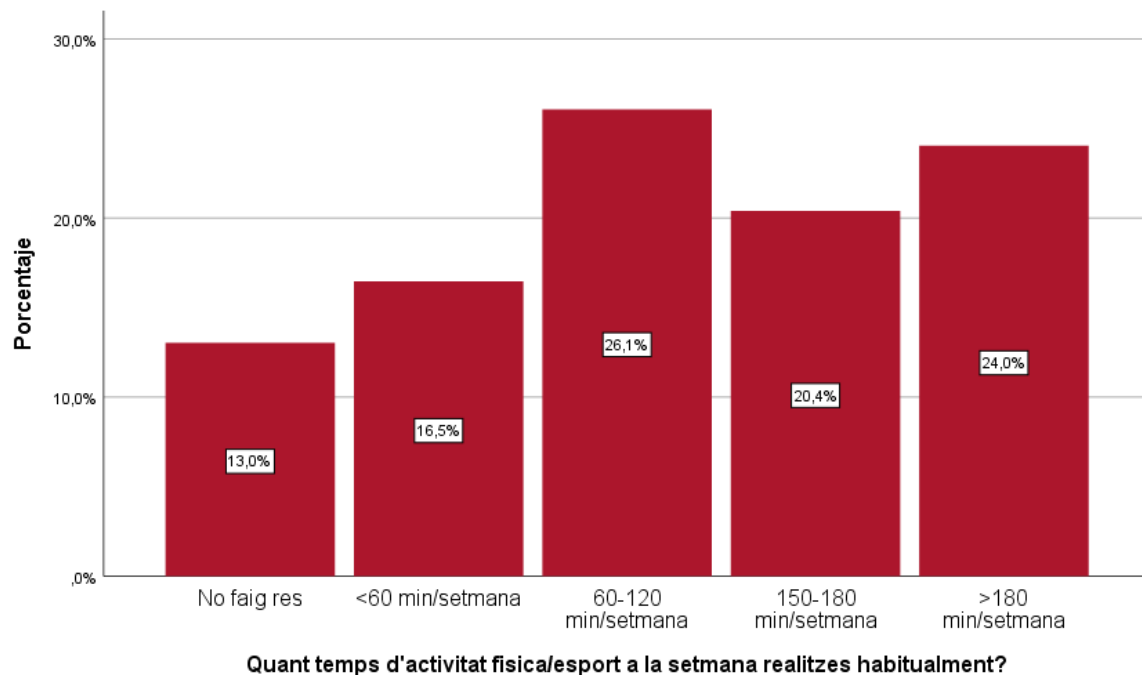
N	Mínim	Màxim	Mitja	Desviació estàndard
1427	2	14	8,16	1,94



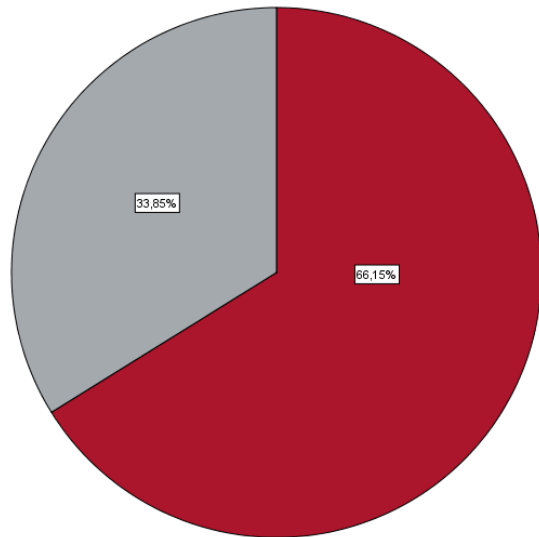
Quina quantitat de begudes cervesa o begudes espirituoses consumeixes?



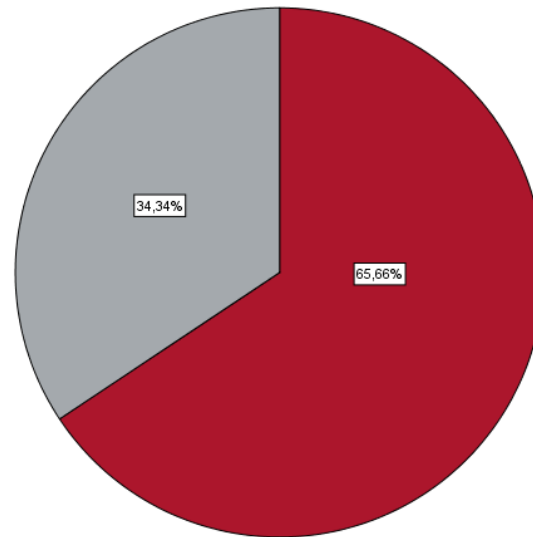
Estil de vida de la població: activitat física i sedentarisme



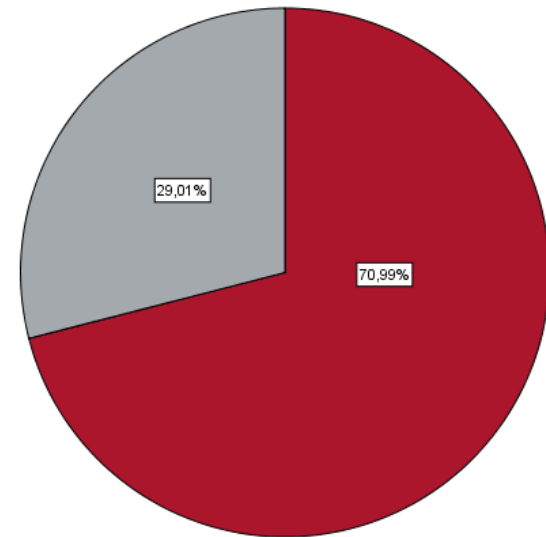
Hàbits alimentaris de la població a millorar especialment



Consum de fruita al dia
■ Menys de 3 al dia
■ 3 o més al dia



Racions de llegums a la setmana
■ Menys de 2 a la setmana
■ 3 o més a la setmana



Consum de peix a la setmana
■ Menys de 3 a la setmana
■ 3 o més a la setmana



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI



UNIVERSITAT
ROVIRA i VIRGILI